

Real Love (Seelsorge durch Christus)

Er ist es, wonach sich dein Herz sehnt (vgl. [Lk 24,32](#)). Er ist es, was du brauchst. Er ist es – gestern, heute, morgen und in Ewigkeit (vgl. [Offb 1,4](#)). Denn er gibt Kraft, Ruhe, Zuversicht
5 bei Sorgen; Nachsicht und Vergebung für Schuld. Er tröstet, macht Mut und verleiht Selbstbeherrschung in Herausforderungen (vgl. [Gal 5,22f.](#)).

1000 Emails, immer wieder neu, immer
10 wieder dran. 10000 Messages gecheckt und doch immer wieder, immer wieder dran. Warum? Was suchst du? Was willst du lesen? Was willst du hören? „Wo ist die Antwort auf meine Frage? Bringe ich es? Liebt mich wer?“

15 Jesus kam ([Lk 2,7](#)), Jesus sah (vgl. [Lk 19,41](#)), Jesus siegte ([Joh 19,30](#); vgl. [Mk 15,34](#)). Er klopft an dein Herz, gleich, wie es darin aussieht, was es auch suchte, was es auch sucht. Wenn du ihn einmal hineingebeten hast,
20 hat das Böse im Prinzip verloren. Er feiert sein Abendmahl mit dir ([Offb 3,20](#)). Es ist vorbei. Es ist geschafft. Er hat's vollbracht ([Joh 19,30](#)).

25 Down? Entmutigt? Am Boden? Er hebt dich auf. Er ist die Rüstung ([Eph 6,11](#)) für dein Herz, für deine Seele, ohne dass sie versteinert zum Panzer, zur Mauer, zur Wand. „Aber es muss doch noch besser werden als bisher (vgl. [Gen 3,5](#))! Wie soll ich das schaffen?“ Wer fragt
30 sich das nicht in seinem Leben? Immer wieder. Immer wieder? [Er hört sehr einfühlsam und geduldig zu](#). Letztlich aber spielt alle Heraus-

forderung keine Rolle. Denn er hat die große Herausforderung bereits geschafft, er hat es
35 vollbracht. „Das kann doch nicht alles sein!“ Nein. Nein. Er vollbringt es immer wieder. Immer wieder. Durch dich, durch mich, aber allein durch sich (vgl. [Mk 14,48-52](#), [Mt 18,12-14](#)). Staune!

40 „Doch es reicht nicht, um Es ist einfach nicht ausreichend“ (vgl. [Mt 6,31](#))! Suchst du den [Lorbeer](#)? Den Grand Slam? Die 1.0? Die 2.0? Die 3.0? Die 4.0? „Mindestens!“ Er gibt, was du brauchst ([Mt 7,7](#)). Staune, was er tut. Warte auf ihn ([Lk 12,36](#)), geh los [mit ihm](#) ([Mk 1,17](#)), mach. Frag nicht. [Frag ihn](#) (vgl. [Mt 7,7](#)). Mit ihm hast du alles, kann dir letztlich niemand etwas. Staune, was er durch dich zu Wege bringt (vgl. [Gal 5,22f.](#))! Staune!
50 Du kannst es! Du bringst es! Du bist es, den er zum [Blühen](#) bringt.

55 „Weg mit dem Schwachen! Weg mit meiner Schwäche! Zugrunde gehe sie, sonst doch wohl ich! Es kann nur einen geben!“ Ja, was dich in der Vergangenheit kaputt gemacht hat, das starb mit ihm am Kreuz (vgl. [Röm 6,3-11](#)). Nur einer war es, ja, der für dich in den Tod ging ([Lk 23,34](#)). Wer sonst würde das tun? Du brauchst kein Opfer mehr, kein Opfer
60 musst du mehr sein (vgl. [Hebr 10,12](#)).

„Jesus liebt mich, lol.“ Ja, genau, laughing out loud, große Freude, größte Freude! Und auch bei Trauer oder Depri: Perspektive ([Jes 66,13](#)). An Jesus perlt der raue Regen ab.

Real Love (Seelsorge durch Christus)

65 Nebel verzieht sich, Sturm legt sich ([Mk 4,35-41](#)), selbst Donner verhallt und der Blitz ist nur ein Schauspiel. Wetterleuchten. Schaurig, schön. Jesus ist das Fundament ([1 Kor 3,10](#)), auf dem ein Haus zum Leben standfest bleibt
70 und jeder Wetterlage trotzt (vgl. [Mt 7,24](#)).

„Also darf ich keine Gefühle zeigen, muss perfekt sein!“ Nein! Nein! Auf dieser Basis, diesem Boden darf sich alles ereignen (vgl. [1 Kor 6,12, 10,23; Leitlinien der Freiheit](#)). Am
75 Ende steht Jesus mit dir auf ([1 Kor 15,20-22](#); vgl. [Eph 2,5f.](#)) – aus welchem Chaos auch immer, selbst wenn es dein größter Triumph ist. Ein Ende haben alle elenden Endlosschleifen am Ende, ein Ende dem Terror tödlicher Tris-

80 tesse, ein Ende ängstlichem Ärger und ärgerer Angst (vgl. [Offb 21,4](#)). Leben darfst, Leben wirst du ([Joh 6,51](#)). Jetzt Erst So Unglaublich Selbst ([Gen 1,27](#) → [Gen 3,5](#) → [2 Kor 4,4](#)).

Liegst du mal daneben, vielleicht auch
85 immer wieder ([Röm 7,15-20](#))? Auch in mir tobt der Kampf ([Gal 5,17](#)). Aber deine Basis, dein Fundament, dein Grund ist felsenfest. Nichts kann dich von Jesu Liebe trennen ([Röm 8,38f.](#)). Sie schafft in dir, dass du schließlich
90 das Gute willst und tust (vgl. [Phil 2,13](#)). Sprich mit Jesus über alles. Vertrau ihm. Er führt dich aus aller Finsternis heraus. Er ist dein Licht ([2 Kor 4,6](#)).

Anm.: Alle Links zu Bibelstellen führen zu dem externen Bibleserver (<https://www.bibleserver.com>; abgerufen am 08.01.2026).